

# 2023年度 C級レフリース認定講習会 開催報告

(北海道協会 札幌・小樽・胆振支部合同)

- ◇ 日 時 2023年5月14日(日) 10時～17時
- ◇ 会 場 定山溪バーバリアンズグラウンド(札幌市)
- ◇ 受講者 19人(高校生1人、大学生7人、社会人11人)
- ◇ 講習内容
  - 座学
  - ルールテスト解説
  - 実技
  - フィットネステスト
- ◇ 事前学習
  - 日本ラグビー協会 スタートレフリースコース履修(オンライン)

## ●座学



## ●ルールテスト解説



## ●実技



## ●フィットネステスト



## ●集合写真

