

2024 年度 C 級コーチ講習会(旭川)実施報告



北海道の今年度1回目のC級コーチ講習会は旭川の旭川市ときわ市民ホールで行われました。旭川ラグビースクールのコーチの方々を中心に、遠くは紋別、帯広、江別からの参加もあり、対象者も幼児から大学生までと幅広い17名の参加者で実施しました。

講義中のワークでは非常に熱心な意見交換が行われ、実際の現場での取り組み、新しい気づきや学び、具体的な悩みなどを共有しながらの講習会となりました。ただ、スタートコーチのオンラインを受けられてすぐの方は、内容が重複するので、その時間をもっと受講者同士のディスカッションの時間を増やしてほしいとの意見もありました。

午後の実技は5グループに分けて行いました。どのグループも休み時間を使って入念に準備して臨んでいました。午前学習したコーチングアプローチを意識して丁寧なコーチングで伝え、コーチの声かけはもちろん、プレーヤー同士の声かけも良く、非常に活気ある楽しそうな雰囲気で行われました。講習会後のアンケートでは「改めてコーチングのやり方を考えさせられた。」、「他の方のコーチングを見て参考になった」、「他のコーチとの意見交流ができ良かった。」などという意見をいただきました。私自身も刺激をいただき改めて学びの必要性を実感しました。今回、お互いに学び合ったことを忘れず、常に学びを意識してさらにコーチングに磨きをかけてほしいと思います。関係者のご協力により、無事に講習会を終えることができました。グラウンドで会えることを楽しみにしています。ありがとうございました。



実施日：2024年5月18日（土）
開催場所：旭川市ときわ市民ホール
エデュケーター：菊池 直哉
助手：蓑内 豊
踊場 稔洋