

集まれ青葉 !! ラグビー合同練習会

コロナ禍でラグビーから遠ざかった人も多いと思いますので、チームで声を掛け合い沢山の人が練習やりましょう。「楽しく、シーズンインの心と身体をウォームアップ!」をテーマに、チームと選手の充実を図り、地域ラグビーを盛り上げましょう。ラグーマン集まれ!

日時：5月15日、22日、29（日曜日） 10:00～13:00
場所：千歳市青葉公園ラグビー場
実施要領

15日	合同練習	段階的な基本練習でブラシアップ
22日	合同練習	
29日	タッチラグビー交流大会 各チーム対抗、エキスパートの部、エンジョイの部でのリーグ戦方式	

参加料：無料

申込要領：チーム毎およびその参加人数も教えてください。

※メール sato19@sea.plala.or.jp

参加申込：2022. 5. 7（土）まで

その他

- 1 タッチラグビー交流大会の詳細については、後日、参加チームに連絡致します。
- 2 期間中に政府及び自治体の制限等が発出される場合、又はコロナ感染状況が増加傾向にある場合は実施いたしません。

新型コロナウイルス感染症防止対策のお願い

1. 当日の朝は必ず検温し、発熱のある場合、または以下の事項に該当する場合は合同練習会への参加は見合わせて下さい。
 - ・体調が良くない（体がだるい、咳、頭痛や腹痛がある、下痢をしているなど）。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされる国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。
2. 練習時も含め、マスクを使用してください。
3. 各チーム代表者は、合同練習日ごとの参加者を毎回記入し、各練習日後2週間各チーム代表者が保管してください。
4. 合同練習会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、下記の「千歳市ラグビー協会（佐藤）」に対して速やかに報告してください。

【千歳市ラグビー協会】

佐藤雅敏 電話：090-9757-9283 メール：sato3413@icloud.com