

S U N T O R Y C U P

JAPAN KID'S
TAG RUGBY

C H A M P I O N S H I P

第16回全国小学生タグラグビー選手権大会 地区予選大会

北海道ブロック大会

実施概要書

令和元年
北海道ラグビーフットボール協会
普及育成委員会

目次

大会概要 P. 2

北海道ブロック大会実施要項準則 P. 3
P. 4

決勝大会規則 P. 5
P. 7

決勝大会競技規則 P. 8
P. 9

決勝大会規則・競技規則補足 P. 10
P. 11

■北海道ブロック大会実施に関するお問合せ
大会事務局 原田／旭／志賀
各支部委員を通じてご連絡ください。
Email: tag01540@gmail.com

大会概要（全国大会）

大会名称 SUNTORY CUP Japan Kid' s Tag Rugby Championship

サントリーカップ 第16回全国小学生タグラグビー選手権大会

目 的 全国各地の小学生が、ラグビーからコンタクトを除いたタグラグビーをプレーすることにより、ラグビースピリットを通じ、仲間と助け合うことを体験し、自ら考えて道を切り開くことを身につけ、スポーツの意義を実感することを目的とする。

主 催 (公財)日本ラグビーフットボール協会

主 管 関東ラグビーフットボール協会

関西ラグビーフットボール協会

九州ラグビーフットボール協会

各都道府県ラグビーフットボール協会

後 援 スポーツ庁、朝日新聞社、朝日学生新聞社

決勝大会 サントリーホールディングス株式会社

特別協賛

協 賛 株式会社シミズオクト、株式会社BLK JAPAN

決勝大会 サントリーサンゴリアス

協 力

競技規則 (公財)日本ラグビーフットボール協会、タグラグビー標準競技規則をもとにした大会規則とする。

出場資格 小学生4～6年生（日本の学期制による）1チーム・7～10人とする。

大会方式 各ブロックの代表が決勝大会に出場する

・決勝大会

期 間 令和2年2月15-16日

会 場 アミノバイタルフィールド

・大会事務局 ※日本協会より委託して下記とする。

〒105-0004

東京都港区新橋5-9-1 新橋5丁目ビル1F CIC内

TEL:03-5777-6625 FAX:03-5777-5351

Email:tagrugby@cicinc.co.jp

・公益財団法人日本ラグビーフットボール協会公式ウェブサイト内タグラグビーサイト

<https://tag.rugby-japan.jp/>

北海道ブロック大会実施要項準則

- 大会名称 サントリーカップ第16回全国小学生タグラグビー選手権大会北海道ブロック大会 兼
第16回北海道小学生タグラグビー選手権大会
- 目的 全道各地の小学生が、ラグビーからコンタクトを除いたタグラグビーをプレーすることにより、
ラグビースピリットを通じ、仲間と助け合うことを体験し、自ら考えて道を切り開くことを身につけ、
スポーツの意義を実感することを目的とする。
- 主催 (公財)日本ラグビーフットボール協会
北海道ラグビーフットボール協会
- 主管 関東ラグビーフットボール協会
北海道ラグビーフットボール協会普及育成委員会
- 後援 スポーツ庁 北海道教育委員会 朝日新聞社
朝日学生新聞社 北広島市 北広島市教育委員会
- 協賛 株式会社シミズオクト、株式会社BLK JAPAN
- 期間 令和2年1月13日(月・祝日)
- 会場 北広島市総合体育館
〒061-1112 北広島市共栄315-2 TEL011-372-0808
- 競技規則 (公財)日本ラグビーフットボール協会タグラグビー標準競技規則に基づく大会規則に準ずる。
- 競技方法 支部予選を勝ち抜いた12チームが出場し、次の方式で行う。
①出場チームを抽選で3チームずつの4プールに分け、総当たり戦で1位～3位を決定。
②各プール1位と2位のチームは決勝トーナメント戦へ進出。
③各プール3位のチームは順位戦へ進出。
- 参加資格 (1)小学生4～6年生(日本の学期制による)で編成したチームで、学年の編成内容は問わない。
(2)原則、単一小学校の参加とする。ただし、タグラグビー普及の地域差等により単一小学校でチーム
が組めない場合は、複数校の混成チームでの参加を認める。
(3)参加チームは成人2名が必ず帯同コーチとして引率し、登録選手の保護者から参加の承諾を得てい
ること。また、大会要項その他主管団体の定める大会規則の遵守を誓約すること。
(4)帯同コーチは当該チームを指導掌握し、責任を負う事のできる者であること。
ただし、予選大会において帯同コーチが複数のチームを兼任する事は構わない。
(5)帯同コーチは所属小学校長(複数であれば総て)の承認を受けていることが望ましい。
ただし、必ずしも小学校長の承認がなくても帯同コーチの責任において参加することも可能とする。
(6)参加登録費(保険料含む)を納めること。
- 罰則 大会要項、大会諸規約、競技規則について、
違反などスポーツマンシップに反する行為があった場合は厳重な処罰を行う。
- 安全対策 (1)大会期間中は主催者が所定の救急指定病院を定める。
(2)大会期間中は、主催者が担当医師及びメディカルスタッフを任命する。
(3)試合中の傷害について、当日の応急の医療処置は主催者が施すが、事後処理はチーム
及び保護者が行うものとする。
(4)大会期間中の保険は主催者(JRFU)でまとめて加入する。
- 健康管理 (1)大会参加にあたっては、当該チームにて予め健康管理を行い、充分留意すること。
(2)試合中以外での病気傷害についてはチーム内で処理すること。
(3)参加選手は必ず保険証またはそのコピーを持参すること。
- 肖像権 大会出場選手の肖像権は主催者にあるものとする。
※公式ウェブサイト内の掲出や、次年度以降の大会のポスター・プログラム等に使用される可能性がある。
※北海道内のタグラグビー普及事業に係るポスター・プログラム等に使用される可能性がある。

- 費用 (1) 旅費交通費支給はなし。
(2) 参加費 ￥3,000 (保険料含む)
- 表彰 (1) 優勝チーム、準優勝チーム、3位チームを表彰する。
(2) その他、各予選大会責任者の判断にてチームを表彰する。
- その他 (1) 北海道ブロック大会の公式戦で使用するタグセット、タグボールは大会事務局が用意する。
(2) ブロック大会はサントリーカップ公式試合球 (BLK 提供) を使用する。
(3) 全国大会出場チームは、北海道から2チームが代表として出場できる。なお、大会規約に準じて同じ支部から2チームの出場はできない。その場合、3位のチームに代表権が与えられる。
(4) 各チーム帯同コーチ1名は、他のチーム同士の試合のアシスタントレフリーが務められること。

第16回大会 北海道ブロック大会 大会規則

1 グラウンド

グラウンドサイズは概ね横30m × 縦40m(ゴールラインからゴールライン)、インゴール(ゴールラインからデッドボールライン)は各5mずつとする。

なお、競技場により、上記グラウンドサイズは主催者の判断で、増減することがある。

★サントリーカップ用の専用試合コート

ゴールライン	タッチライン	ゴールライン
5m	20m	20m
イン ゴ ー ル	ハ ー フ ウ ェ イ ラ イ ン	イン ゴ ー ル
		30m

2 用具

- 大会期間中に使用するタグセット、タグボール、ピブスは主催者で用意したものを使用する。
- ボールは4号球を使用し、空気圧は0.5 ~ 0.6kg/c m²。
- タグは日本協会規定サイズ(50 mm × 375 mm)。

3 チーム

- 競技グラウンド内にいる5名のプレーヤーと入替可能な2名以上5名以下のプレーヤーから成り、原則として予選大会エントリー時の登録のまま決勝大会に出場すること。ただし、プレーヤーの引越し等が生じてチームの人数が5名~6名になった場合はこの限りではない。その際は、帯同コーチは試合出場ができないプレーヤーについての申立書、転校を証明する書類等を大会本部に提出し、許可を得ること。また、この場合の選手補充は認めない。
 - ① コーチは決勝大会の各試合において、後半開始時まで登録選手を必ず全員出場させること。これに反する場合、相手チームの不戦勝とする。
 - ② 負傷、疾病が続き、出場可能なプレーヤーが6名以下になった場合、原則、公式試合は行えない。ただし、北海道ブロック大会ローカルルールとして試合は認めるが、その場合、全国大会への出場権は与えられない。
- 試合開始時、試合に必要なプレーヤー及び帯同コーチが揃わない場合、相手チームの不戦勝とする。
- 帯同コーチは成人2名とする(そのうち1名は、他のチーム同士の試合のアシスタントレフリーが務められること)。コーチは試合中に次のことができる。
 - ① 負傷者の救助等でレフリーの指示があった場合に競技グラウンド内に入ること。
 - ② グラウンドサイドの主催者が指定する位置で、チームプレーヤーへの教育的かつ建設的助言を行うこと。ただし、プレーヤーの自主性を尊重すること。プレーヤーの「タグ」のコールが聞こえるように大きな声での助言は厳に慎むこと。
 - ③ グラウンドサイドの主催者が指定する位置でプレーヤーの入れ替えに関する管理を行うこと。
 - ④ ハーフタイムに競技グラウンド内に入り、プレーヤーに給水を行うこと。
 - ⑤ グラウンドサイドの主催者が指定する位置でプレーヤーの健康、安全管理を行うこと。
- 帯同コーチは大会期間中の選手、自チーム応援者の言動について一切の責任を負う。これができない場合、警告以上の処分が与えられる。(応援者からのレフリーコールは厳に慎むこと。)
- レフリー、アシスタントレフリー、第3アシスタントレフリー、競技役員はチーム、帯同コーチ、観客の言動が悪質な妨害行為にあたる判断した場合、警告以上の処分を科すことができる。

4 プレーヤーの服装

(1) プレーヤーの服装については以下の通りとする。

- ① 運動に適した服装(学校体操着など)とし、運動靴またはトレーニングシューズとする(靴底が黒いものは不可)。
また、スポンサー名・商品名等の入ったユニフォームについては事前に事務局にお問合せください。

(2) プレーヤーは以下のものを着用することができる。

- ① 髪留め(ゴム製)
- ② めがね(試合中に脱落しないよう、固定すること。万が一の接触に備えて、強化プラスチック製のものを着用することが望ましい)

(3) 以下の物については着用を認めない。

- ① 手袋(タグの色と紛らわしいため。また、着用の有無による利益不利益をなくすため)
- ② ギブス等医療装具(着用しないとプレーできない場合は出場させるべきではないから)
- ③ その他、タグラグビーをプレーする上で必要ない物

5 選手の入替え

(1) 入替は以下の時に何度でも可。

- ① ポイント(トライ)後
- ② ハーフタイム開始時
- ③ 負傷でゲームが中断した時

(2) 入替は帯同コーチが第3アシスタントレフリーに申し出、レフリーが承認して成立する。入替えが行われている間、試合は再開しない(時間は継続)。入替えを行うチームは速やかに実施できるよう準備する。

(3) 負傷により退場したプレーヤーがその試合に戻ることはできるが、出血している状態で戻ることはできない。

6 試合時間

(1) 試合時間は予選リーグ及び順位戦が前半5分ーハーフタイム1分ー後半5分、決勝トーナメントが前半7分ーハーフタイム1分ー後半7分とする。

(2) プレーヤーはハーフタイムには、サイドチェンジを行った後にチームから飲水を行える。ただし、自チームベンチに戻ることはできない。プレーヤーは後半開始時には競技再開ができる位置にいななければならない。

レフリーは、チームの行為が遅延行為にあたりと判断した場合、相手側のブリーパスによる再開を行う。

7 レフリー

(1) レフリー1名 アシスタントレフリー2名(予選においてはタッチジャッジ2名)、第3アシスタントレフリーとする。※北海道ブロックローカルルールとして、主催者の判断によりアシスタントレフリーをタッチジャッジに代えることができる。

(2) レフリー及び第3アシスタントレフリーは主催者が指名する。アシスタントレフリー2名については、協会登録レフリーまたは全参加チームの帯同コーチの中から主催者が指名する。 ※レフリー及びアシスタントレフリー、第3アシスタントレフリーは主催者が指名する。ただし、予選ではアシスタントレフリー2名に代わり、全参加チームの帯同コーチの中からタッチジャッジ2名を指名する。

(3) レフリーはグラウンド内で判定を行う。また、レフリーの服装はプレーヤーに準ずる。タッチジャッジはこの限りではない。

(4) アシスタントレフリーはタッチライン沿いで以下を行う。

- ① レフリーの判定の補佐。
- ② 選手の入替えの補佐。
- ③ 負傷者のための試合停止の要請。
- ④ 帯同コーチ・観客の悪質な妨害行為のレフリーへの報告。

(5) 第3アシスタントレフリーはグラウンドサイド、ハーフウェイラインに位置し、以下を行う。

- ① 選手の入替の管理(全員出場の確認を含む)
- ② 得点の確認
- ③ チーム、帯同コーチ、観客の悪質な妨害行為に対する警告並びにレフリーへ妨害行為を行ったチーム、帯同コーチ、観客を報告する。

- (6) レフリーはその試合における唯一の事実の判定者であり、レフリーに対して抗議することは認められない。
- (7) レフリーは以下の場合に試合を停止することができる。
- ① プレーヤーが負傷し起きあがれない場合。マッチドクターからの要請による場合も同様とする。
 - ② プレーヤー、帯同コーチ、観客に注意を与える場合。
レフリーが、以上の理由で試合を停止した場合、再開は停止を命じた時点でボールを保持していた側のフリーパスとする（タグの回数は継続）。競技時間を停止する場合、レフリーは明確な方法で試合時間の管理者に伝達する。

8 試合時間の管理と試合の記録

- (1) 試合時間の管理及び試合の記録を行う者は主催者が任命する。
- (2) 試合時間を管理するものは、レフリーの合図により試合時間の進行を止めることができる。
- (3) 負傷者の対応により著しく時間をロスした場合、レフリーは自身の判断でロスタイム分の延長を行える。

9 試合終了(ノーサイド)

試合終了(ノーサイド)はプレーの切れ目ではなく時間によって区切られる。レフリーが試合を停止した場合、その試合はレフリーのノーサイドの合図をもって終了とする。

10 試合の勝敗について

ノーサイドの時点で得点数の多いチームを勝者とする。

11 ブロック大会における予選リーグ戦、決勝トーナメント戦

詳細は以下のとおりとする。

(1) 予選リーグ戦

- ① 4ブロック、各3チームによる総当たり戦方式とする。
- ② 試合の結果に応じて、チームに勝ち点を与える。勝ち点は、勝ち 3点、引き分け 2点、負け 1点、棄権 0点とする。
- ③ 不戦勝には勝ち点 3と得点 5点を与える。不戦敗したチームは勝ち点、得点ともに 0点とする。
- ④ 決勝トーナメントの進出は、各ブロックの総勝ち点1位の4チームと総勝ち点2位の4チームの計8チームとする。
- ⑤ ブロック戦でポイントが同数のチームが複数出た場合は下記の順で順位を決める。
 - (ア) 直接対戦における勝者チーム。
 - (イ) ブロック戦における総得失点差の大きいチーム。
 - (ウ) 主催者の定める方法による抽選。(抽選はチームの帯同コーチが行う)
- ⑥ 各ブロックの総勝ち点3位のチームは順位戦に進出する。

(2) 決勝トーナメント

- ① 優勝、準優勝、3位を決定する。
- ② 決勝トーナメント戦で同点の場合は下記のように勝者を決定する。
 - a 決勝までは前半3分－後半3分の延長戦を行う(前半と後半でコートチェンジを行いインターバルはなし)。延長戦でさらに同点の場合、主催者の定める方法による抽選を行う。
 - b 決勝戦では両チーム優勝とする。延長戦等は行わない。

第 16 回大会 北海道ブロック大会 競技規則

1 チームサイド(ベンチ・グラウンド)/キックオフ/ビブスについて

- (1) チームサイド(ベンチ/コート)は、タイムスケジュールの左側チームが、観客席からコートを見て左側。
- (2) 試合開始時のキックオフは、タイムスケジュールの左側チームから行う。
- (3) ビブスは、1番から順に着用すること。

2 プレーの方法

- (1) 前半開始はハーフウェイライン中央からのフリーパスで行います。後半開始のフリーパスは前半開始のフリーパスを行わなかったチームが行います。
- (2) 試合中、二本のタグを左右の腰に一本ずつ付け、自分の足で地面に立っているプレーヤーは、競技規則に反しない限り自由にプレーすることができます。※立っていないプレーヤーはプレーに参加することができません。

3 アドバンテージ

反則が起きても、レフリーが「反則をしなかった側が有利に試合を進めている」と判断した場合、プレーを続ける場合があります。

4 得点[トライ]とその後の再開

- (1) 左右の腰に1本ずつのタグを着け、自立しているプレーヤーが相手インゴール(ゴールラインを含む)にボールを着けると1点が得られます(「トライ」といいます)。
- (2) レフリーは、防御側の反則行為がなければトライが得られたと判断した場合、トライ(「ペナルティトライ」)を与えます。
- (3) トライ後の再開はハーフウェイライン中央からトライをとられたチームのフリーパスで行います。
- (4) 次の場合、トライは認められません。
 - ①ボールをインゴールに着けたときに両足がインゴールに入っていなかった。
 - ②インゴール直前でタグを取られた後、ボールを相手インゴールに着けた。
ボール保持側の5mフリーパスで試合を再開します(タグの回数は継続します)。※北海道ブロック大会ローカルルール[補足] このフリーパスはインゴールにボールを持ち込んだプレーヤーがパスをすることで始まります。
 - ③スライディングや飛び込んでインゴールに入った。
危険なプレーとみなし、防御側の5mフリーパスで試合を再開します。※北海道ブロック大会ローカルルール

5 タグ

防御側プレーヤーがボールを持っているプレーヤーのどちらかのタグを取り、それを頭上にあげて「タグ」と叫んだら、タグの成立です。

- (1) タグが起きたら、プレーヤーは次のことをしましょう。
 - ①タグを取られたプレーヤーは直ちに前進を止め、ボールをパスします。
 - ②タグを取ったプレーヤーはタグを相手に手渡して返します。タグを取られたプレーヤーは、すみやかに相手からタグを受け取り、タグを腰に着けます。
- (2) 防御側がタグを4回取ったら攻守交代です。4回目のタグがあった地点でのフリーパスから試合を再開します。
- (3) タッチライン上またはタッチラインの外にいるプレーヤーも相手プレーヤーのタグを取れます。

6 オフサイド(反則)

タグが起きると、タグを取られたプレーヤーがボールを離れた地点を基準として、ゴールラインに平行なオフサイドラインができます。

- (1) オフサイドラインの前方にいる防御側のプレーヤーは速やかにオフサイドラインの後方に下がります。
- (2) 下がりがれない防御側プレーヤーはボールを持った側のプレーヤーがパスをしたり走ったりするのを妨げないようにします。

7 ノックオン・スローフォワード(反則)

- (1) プレーヤーがボールを受け損ねたり、ボールが腕や手に当たったりして、ボールが前に進むことを「ノックオン」といいます。
- (2) プレーヤーがボールを前に投げる、あるいは前にパスすることを「スローフォワード」といいます。

8 フリーパス

「フリーパス」とはボールを持ったプレーヤーがその位置から動かずに、レフリーの合図で、自分より後方の2m以内にいるプレーヤーにパスをすることです。

- (1) フリーパスは前後半の開始、トライの後、6・7の反則があったとき、その他ルールで定められているときに行われます。

- (2) フリーパスのとき、防御側のプレーヤーは、すみやかにフリーパスの地点から5m下がります。ボールがパスされれば、前を出てもかまいません。
- (3) インゴール及びゴールラインから5m以内のフィールドオブプレーではフリーパスは行われません。この地域でフリーパスは、反則等があった地点に近い、ゴールライン前5mの地点から行います(「5mフリーパス」といいます)。

9 タッチ

ボールを持ったプレーヤーがタッチラインを踏んだり超えたりした場合、また、投げたボールがタッチラインに触れたり超えたりした場合は「タッチ」となります。再開はタッチになった地点から相手側のフリーパスで行います。ボールはタッチラインの外にいる、またはタッチライン上のプレーヤーが投げ入れます。

10 インゴール、タッチインゴール

- (1) ボールを持ったプレーヤー及びボールが、タッチインゴール及びデッドボールラインに触れた、または超えた場合、その直前にボールを保持していなかった側の5mフリーパスで試合を再開します。
- (2) プレーヤーが自チームのインゴールにボールを着けた場合、相手側の5mフリーパスで再開します。

11 禁止事項

試合中、プレーヤーは以下の行為をしてはなりません。これらが起きた場合、その地点で相手チームにフリーパスが与えられます。

- (1) 相手選手と接触・衝突すること。接触・衝突につながる行為をすること。
- (2) タグを取る以外の方法で相手の攻撃を止めること。
- (3) 相手をかかわす以外の方法(タグを取られないように手で押さえたり、タグを隠したり、ジャンプしたり、体を90度以上回転させたりすること)で、相手がタグを取るのを邪魔すること。※北海道ブロック大会ローカルルール
- (4) その他、タグを投げ捨てたり、相手に文句を言ったりなど、周囲の人たちを嫌な気持ちにさせる全ての行為。

12 その他

競技規則にない状況が起きた場合、レフリーは試合停止を命じ、停止直前にボールを保持していた側のフリーパスで再開します。その時、タグの回数は継続します。

サントリーカップ全国小学生ラグビー選手権大会

北海道ブロック大会規則・競技規則補足

この「補足」は、全国小学生ラグビー選手権大会に出場するチームの指導者、観客、レフリーが共通で理解していただきたい事柄です。プレーヤーが楽しく、安全にラグビーを楽しめる環境を作るため、以下についてご理解並び周知、ご指導いただきたく、お願い申し上げます。

1 試合進行に対する悪質な妨害について〔大会規則3(4)(5)、7(4)(5)〕

(1) レフリー(アシスタントレフリー、第3アシスタントレフリーも含む)並びに競技役員はプレーヤー、帯同コーチ、観客の行為が試合進行に対しての悪質な妨害であると判断した場合、該当者に警告以上の処分を科す。悪質な妨害行為とは次の行為を指す。

- ① 時間を空費する行為
- ② 故意の反則
- ③ 相手が反則をしているように見せかける行為
- ④ 暴力行為
- ⑤ 自チームならびに相手チームプレーヤーへの暴言
- ⑥ 競技役員、レフリー・アシスタントレフリー、第3アシスタントレフリーへの暴言
- ⑦ その他、レフリー、アシスタントレフリー、第3アシスタントレフリーが試合進行の妨げになると判断した行為。
- ⑧ レフリーのコールをすること。

→罰:プレーヤーは警告以上の処分が科せられる。再開は相手側フリーパス。相手がフリーパスの権利を有している場合には再開地点を5m前進させる。帯同コーチ、観客は警告以上の処分が科される。追加処分が科せられる場合もある。

(2) 試合中に上記の行為が起きた場合、レフリーは次のように対応する。

- ① プレーヤーに対しては警告以上の処分を科し、問題行動のあった地点から相手側フリーパスで再開する。
- ② 帯同コーチ、観客の行為については、問題行為が起こった時点で警告以上の処分が科される。レフリーは必要に応じて試合を中断することができる。その場合の再開は停止を命じた時点でボールを保持していた側のフリーパスとする(タグの回数は継続)。アシスタントレフリー、第3アシスタントレフリー、競技役員が妨害行為をレフリーに報告した場合、レフリーは当該の者にハーフタイムまたは試合終了後に警告以上の処分を科す。
- ③ 警告以上の処分を受けたプレーヤー・帯同コーチ・観客は、試合終了後、直ちに大会本部に出向き、追加処分を受ける。プレーヤー、及び自チームを応援する観客が注意を受けた帯同コーチも同様である。

(3) 退場を命じられたプレーヤー、帯同コーチ、観客への罰について

- ① 試合中に退場を命じられたプレーヤーについては入替プレーヤーを認めない。プレーヤーの退場は原則として当該試合のみ有効とし、次の試合への出場は認める。
- ② 帯同コーチ及び観客の退場は終日有効である。

2 タグラグビーのプレーについて

(1) 腰に2本のタグを付け、自立しているプレーヤーは、相手プレーヤーと接触もしくは接触を誘発しないかぎり、次の行為ができる。

- ① ボールを持って自由に動くこと。
- ② 自分の真横、もしくは自分の後方にボールを投げる[パス]。
- ③ 空中にあるボールを捕球すること。
- ④ 地面にあるボールを拾うこと。
- ⑤ 保持しているボールをインゴールにつけること。
- ⑥ ボールを持っているプレーヤーのタグを取る。プレーヤーがタッチライン上、またはタッチラインの外にいても同様である。

(2) プレーヤーは次の行為をしてはならない。

- ① 2本のタグをそれぞれ左右の腰につけないでプレーする。
- ② ボールを持っていない相手プレーヤーのタグを取る。
- ③ ボールを離れたときの位置より前方にボールを投げる[スローフォワード]。
- ④ 保持している、または手に触ったボールを前方に落とす[ノックオン]。ただし保持しているボールを地面に着けただけではノックオンにはならない。
- ⑤ 相手をかわす以外の方法でタグを取ることを妨げる。
- ⑥ 相手のボールを奪う。
- ⑦ あらゆる種類のキック。
- ⑧ レフリーのコールをすること。

3 接触行為の禁止

全てのプレーヤーは相手選手と接触をしないように努めねばならない。一切の接触行為並びに接触につながる行為をしてはならない。帯同コーチは、自チームのプレーヤーに接触行為並びに接触につながる行為を行わせない義務を負う。特に、以下の行為は厳禁とする。

① ボールを持っている時

- ・ 防御側プレーヤーに対し、体当たりをする、あるいはハンドオフ、タグを取りに来た手を払うなどの接触行為。
- ・ 防御側プレーヤーとの接触を誘発する可能性のある行為。具体的には以下のような行為を指す。
 - 待ちかまえている防御側プレーヤーに向かって、または接近して過度の速度で直線的に走る。
 - 複数のプレーヤーが近接して待ちかまえている狭い間隙を、過度の速度で走り抜けようとする。なお、選手間の間隙が狭いか否かはレフリーが判断する。
 - 防御側プレーヤーとの接触が予見されるにもかかわらず進路、速度を変更しないで走る。
 - タグを取られることが予見されるにもかかわらず、強引に直線的に走る。
 - タグを取られた後、停止・パスをしようとせずに前進する。
 - 進行方向に背中を向けて走る、相手をかわすために半回転以上回転する。等※北海道ブロック大会ローカルルール

② 防御するとき

- ・ タックル、あるいは体を接触させながらタグを取る、タグを取った後相手プレーヤーと接触する等の接触行為。
- ・ ボールを持っているプレーヤーとの接触を誘発する可能性のある行為。具体的には次のような行為を指す。
 - タグを取りに行く際に、自分からは遠い側のタグを取りに行く。
 - タグを取った後、ボールを持っているプレーヤーとの接触が避けられない体勢、速度でタグを取りに行く。
 - 接触が予見されるにもかかわらず、進路や速度を変えずに走り、タグを取りに行く。
 - ボールを持っているプレーヤーの後方から抱きつくようにしてタグを取る。
 - ボールを持ったプレーヤーの進行方向に足を出す。
 - ボールを持ったプレーヤーの進路を、身体や足でふさぎながらタグを取ろうとする。具体的には、ボールを持ったプレーヤーと正対した際に、接触する直前までタグを取ろうとせずに前進したり、相手を逃げられないような状態に追い込んでタグを取ったりする等の行為を指す。
 - 両手を広げて防御をする。
 - タグを取りに行く姿勢を取らずにボールを持っているプレーヤーに接近したり、ボールを持ったプレーヤーの前に立ちはだかったりする、等。

4 タグ並びにタグの返し方

- (1) プレーヤーは相手のタグを取ったときには、大きな声で「タグ」とコールするとともに、取ったタグを頭上にかかげるように努めること。
- (2) タグを相手に返すときは、必ず手渡しで相手に返すこと。タグを投げつける、押しつける行為はタグを返す行為として認めない。
- (3) タグを受け取ったプレーヤーは、必ずその場でタグをつけてから再びプレーに参加すること。
- (4) レフリーは、ボールを持ったプレーヤーがタグより先にパスしたと判断した場合、「パス先」または「ノー」とコールする。その場合、アシスタントレフリーはタグをカウントしない。

5 フリーパス時の注意

- (1) フリーパス時、防御側のプレーヤーは、フリーパス開始地点より速やかに5m下がらなければならない。
- (2) レフリー並びにアシスタントレフリーは、防御側プレーヤーの後退並びに静止を確認してから「プレイ」のコールをかけること。
- (3) コールをかけること。
- (4) 防御側プレーヤーの後退・静止が十分ではない状況で競技が始まった場合は、レフリー並びにアシスタントレフリーは直ちに競技を停止し、プレーヤーに注意を与えた上で再びフリーパスを行わせる。指導にかかわらず後退・静止ができない場合、攻撃側に違反のあった地点でのフリーパスを与える。