

2024年12月8日（日）、札幌の北星学園大学にてC級コーチ講習会を開催いたしました。北海道内各地から30名のコーチに参加していただきました（当日欠席1名）。参加者の年齢層は19歳から55歳（平均年齢41歳）と幅広く、ラグビーとの関わりやバックグラウンドも多様なコーチが集まりました。

講習は、まずアイスブレイキングからスタートし、グループワークを交えながら進めました。ところどころで質問もあり、重要なポイントについては内容を確認しながら進めました。12月の北海道という季節柄、実技は体育館で行いました。実技指導は1グループ3人の10班を2か所に分け（1か所に5班ずつ）、各参加者に役割が当たるように配慮しました。また、活動終了後には振り返りの時間を確保し、指導内容をきちんと見直すことができました。講習会後に実施したアンケートを見ると、全般的に実技に対する評価が高く、多くの方に満足していただけただけです。また、講義内容についても予想以上に興味を持っていただけただけです。余談の「フィードバックの与え方」に関する話が印象に残ったとの意見も複数寄せられました。

開催前は不安もありましたが、参加していただいたコーチの皆さんも協力的で、私にとっても楽しい講習会となりました。参加・協力をしていただいたコーチの方々に感謝いたします。

実施日：2024年12月8日（日） 開催会場：北星学園大学

エディタ：蓑内豊 助手：長谷川竜介、菊池直哉

