

# 食べて強くなる &

備えるべき

# EAP

セミナー

リーグワンの  
試合前に学びを！

# 4/5 日

# 9:45 ▶ 12:00



会場：大和ハウスプレミストドーム 会議室



対象：コーチ、マネージャー、保護者  
選手、トレーナー、理学療法士、など



参加費：試合観戦者：500円（学生無料）  
一般：1,000円（学生500円）

（参加費は当日会場にて申し受けます。）

登録理学療法士更新 2ポイント（27医療安全・安全管理）

／認定・専門理学療法士更新点数（2点）が取得できます。

## 【テーマ1】

### 「勝てるカラダ」の作り方 ～ 強くなるための実践栄養学 ～

- ・ 講師: 小松 信隆 氏（管理栄養士、株式会社ウェルネスプランニング札幌）
- ・ 内容: 体格差を跳ね返す食事戦略、試合当日に最高のパフォーマンスを出すための栄養摂取など。考えて食べてないともったいない！



## 【テーマ2】

### 実践しないとヤバい「安全対策」 ～ 緊急時対応計画（EAP）の実践～

- ・ 講師: 仲澤 一也 氏（北海道ラグビー協会 安全対策委員長、Do-Clinic理学療法士）
- ・ 内容: 万が一の事故を防ぎ、発生時に迅速な対応で選手を守るための具体的な行動計画をこの機会に作成しよう。



【主催】  
北海道ラグビーフットボール協会

【共催】 北海道理学療法士会

【連絡先】  
北海道ラグビーフットボール協会安全対策委員会

＼リーグワン公式／



＼ 詳細はHPでも ／



＼ お申し込みフォーム ／

