2016 年 6 月 28 日

苫小牧市スポーツ都市宣言 50 周年記念「つなごう　スポーツ大作戦」
サマーラグビーフェスタ 2016 ～カーン・ヘスケス選手がやってくる！～

■ 趣旨

今年は苫小牧市が、全国で初めて「スポーツ都市宣言」を行ってから 50 周年の節目を迎える。それを記念し「つなごう スポーツ大作戦」と銘打って様々なスポーツ事業を展開していく。その事業の一つとして、ラグビー日本代表で、先のラグビーワールドカップの南アフリカ戦で劇的な決勝トライを決めた、本市の姉妹都市であるネーピア市出身の「カーン・ヘスケス」選手をお招きし、ラグビー競技を通して、姉妹都市の交流を深め、本市のラグビー競技の普及振興を図る。

■ 実施要項

1. 実行体制

主催： 苫小牧市（総合政策部スポーツ推進室）
協力： 苫小牧市ラグビーフットボール協会

2. 賓　客

宗像サニックスブルース（福岡県宗像市）の 3 名
カーン・ヘスケス　氏（CTB/WTB）　30 歳　出身校：NZ Otago 大学
名富　朗　氏（CTB/FB）　27 歳　出身校：中部大学
向井 清一　氏（普及宣伝担当チーフ）

3. 日　時　2016 年 7 月 31 日（日）9 時 00 分～12 時 00 分

4. 会　場　苫小牧市緑ヶ丘公園サッカー・ラグビー場

〒053-0034 北海道苫小牧市清水町 3 丁目　管理事務所 TEL 0144-37-7571

［雨天時］出光高丘体育館
〒053-0035 北海道苫小牧市高丘 6-11　管理事務所 TEL 0144-36-0201

5. 参加対象　市内近郊にお住いの皆さま（年齢、性別は問いません）

6. 参 加 料　無料

7. 参加申込み　当日会場にて 8 時 30 分～8 時 50 分に受付（事前の申し込みは不要）

※その後もイベント進行に差し障りない限りで受付いたします。

■ 実施内容

① 開会式［15 分間］

式次第：
ゲスト入場＆ゲスト紹介
苫小牧市長挨拶
苫小牧ラグビー協会会長挨拶　ゲスト挨拶

② 準備体操・ウォーミングアップ［10 分間］

子供～大人、ゲストも一緒に、参加者全員で準備体操とウォーミングアップを行う。

③ ラグビークリニック［30 分間／タグラグビー教室と並行実施］
参加対象： 高校生以上のラガー（当日の飛び入り参加 OK、約 50 名予想）
実施イメージ： 全員での合同練習にゲストが加わり、要所でゲストにポイント指導を仰ぐ。

④ タグラグビー教室［45 分間／ラグビークリニックと並行実施］
参加対象： 制限なし（当日の飛び入り参加 OK、約 50 名予想）
実施内容： タグラグビーのルール解説、パスやフォローの仕方などの基礎を練習。

⑤ タグラグビー試合（子供・一般）［30 分間／ラグビー体験との並行実施］
参加対象： 幼児〜大人（各種少年団と一般公募、約 50 名予想）
当日、集まった皆さん全員でチーム分け
「幼児」「小学年 1〜3 年生」「小学 4〜6 年生」「中学生以上」にカテゴリー分け

⑥ ラグビー体験［55 分間／タグラグビーとの並行実施］
参加対象： 制限なし（当日の飛び入り参加 OK、約 100 名予想）
A）パスターゲット： ラグビーのパスを体験
ターゲットボードに向かってパスを放り、縦・横・斜め 3 枚抜きに挑戦
B）キックターゲット： ラグビーのプレースキックを体験
ミニボールポストに向かってキックし、ゴール成功を狙う
C）リフティング： ラインアウトのリフティング（される側）を体験
大人 2〜3 人で体験者をリフトし、スローワーが投げ入れたボールをキャッチ
D）ラン＆ヒット＆トライ： ラグビーの一連のアタックプレーを体験
ステップを踏んでゴースト人形をかわし、コンタクトバッグに体当たりし、
最後はトライゾーン（マット）に飛び込む。
※ ゲスト（ヘスケス選手と名富選手）には、各メニューにてお手本を示してもらったり、D）にてコンタクトバッグを持ったり、してもらう。

⑦ タグラグビー（大人／苫小牧 vs 千歳）［20 分間］
対戦： 苫小牧連合 vs 千歳連合
15 分 1 本、コートサイズ全面
特別ルール（10〜15 人制、タグ 6 回で攻守交代）
※ ゲスト 2 名にも加わり、世界レベルの走りやステップを披露してもらう。

⑧ 閉会式［10 分間］
式次第：
苫小牧ラグビー協会会長挨拶
記念品贈呈（苫小牧ラグビー協会からゲストへ）
ゲストより一言（感想や励ましの言葉）

⑨ 記念撮影、フリータイム［30 分間］
記念写真撮影（来場者全員による集合写真）
ゲストと一緒に記念写真を撮ったり、握手やサインをもらったり、の触れあいタイム。

⑩ ラグビー（大人／集まったラガー全員）［90 分間］
対戦： 集まったラガー（高校生以上の経験者）全員でチーム分け
ピッチサイズ全面、10 分〜15 分を繰り返す（チーム数に応じて当日判断）
コンタクトありの通常ルール

【タイムテーブル】

時 間	A（南側半面）	B（北側半面）	インゴール	サニックスの皆さんの動き
9:00～9:15［15 分］	① 開会式 ★			入場、当方の挨拶の後、皆さんより簡単に、挨拶・自己紹介をいただく。
9:15～9:25［10 分］	② 準備体操・ウォーミングアップ			子供～大人、ゲスト、全員で準備体操とウォーミングアップを行う。
9:25～9:55［30 分］	③ ラグビークリニック ★	④ タグラグビー教室		大人&高校生ラガー約 50 名の練習に加わり、要所でポイント指導、サニックスの練習メニューを紹介いただく。
9:55～10:05［10 分］	［準備作業］			休憩
10:05～10:35［30 分］	⑤ タグラグビー試合（子供・一般）	⑥ ラグビー体験 ★		子供や大人、様々な来場者との触れ合い。コンタクトバッグを持つ、ラン&ヒット&ラン、キック・パスターゲットの手本を示していただく。（途中、適度な休憩を入れながら）
10:35～10:40［5 分］	［準備作業］		⑥ ラグビー体験	休憩
10:40～11:00［20 分］	⑦ タグラグビー試合（大人／苫小牧 vs 千歳）★			各チームに１名ずつ加わり、トップ選手の走りの凄さを披露していただく。（コンタクトプレーは一切排除、終始、和やかで笑いの溢れる雰囲気にて）
11:00～11:05［5 分］	［準備作業］			休憩
11:05～11:15［10 分］	⑧ 閉会式★			当方より記念品を贈呈。皆さんより一言、感想や励ましの言葉をいただく。
11:15～11:45［30 分］	⑨ 記念写真撮影、フリータイム（サイン・握手）★			写真撮影、サインや握手等、来場者からの求めに無理のない範囲で応じていただく。
11:45	ゲスト退場			退場→別会場でシャワー、昼食後、空港へ向かう。
11:45～11:50［5 分］	［準備作業］			
11:50～13:20［90 分］	⑩ ラグビー試合（大人／集まったラガー全員で組み分け）			

★印　ゲスト［ヘスケス選手、名富選手］が参加

【本件に関する問い合わせ先】

苫小牧市ラグビーフットボール協会
高木　満祐
携帯 TEL：090-1523-4147　FAX：0144-53-6005
E-mail：［職場］takagi@sskc.co.jp　［自宅･携帯］panda.takagi.m@gmail.com